

深入認識mBMI發展文章一覽表

點擊編號即可連結到文獻網址！

必讀

本類文獻為理解 mBMI 計畫之核心依據，聚焦於指標構念之理論基礎、正負向篩檢原理，以及早期師資培訓模式之發展脈絡。

- 1 正負向心理健康篩檢指標之完整心理健康型態群集分析
李玉嬋、方俊凱、劉介宇、張文翰
- 2 正向心理健康BMI（友善—情緒—認同）團體輔導之種子師資培訓課程成效研究
李玉嬋、葉建宏、蔡育倫、葉芯澄
- 3 以B、M、I三向度建構心理健康的內涵與養心策略
李玉嬋、鍾孟燕
- 4 國民心理健康BMI
李玉嬋、陳羿方
- 5 台灣民眾之心理健康素養與心理健康狀態測量工具
李玉嬋、李成雲、吳佳容、林聖岳
- 6 心理健康mBMI作為中學校園自殺防治的心理健康識能
李玉嬋、林襄、李萱、龐博宇、丁麗萍

選讀

主題涵蓋範疇較廣，包含 mBMI 與團體輔導之應用實例，亦涵蓋幸福感與心理健康識能等相關研究，供作深化理解與實務延伸之參考。

- 1 重症肌無力症患者正向心理健康BMI（友善—情緒—認同）之團體輔導成效
葉建宏、邱浩彰、李玉嬋、邱子瑜、蔡育倫
- 2 BMI+mBMI就是全人健康
方俊凱
- 3 從心理學到維持心理健康與防治精神疾病的健康識能
李玉嬋、郭芳靈
- 4 聯合國訂定國際幸福日談正向幸福心指標的國際視野
李玉嬋、葉寶華、楊淑敏、周明芳、葉俐汶